



Freguesia de São Miguel da Guarda

Clube Sénior



Acções de Sensibilização:

A importância do Desporto
Defesa Pessoal
Saúde Oral e Saúde Alimentar
Aconselhamento Jurídico

Actividades Lúdicas:

Dança
Excursões
Ginástica
Música
Dia de Cinema
Clube de Teatro

Alfabetização
Educação Ambiental
Literatura e Poesia
Artes Plásticas
Informática

História
Actividades Formativas:

COMO PARTICIPAR?

Para participar basta dirigir-se à **Junta de Freguesia** preencher a ficha de pré-inscrição.

Pode também entrar em contacto connosco através do telefone ou e-mail para esclarecer as suas dúvidas.



Contactos:

Tlf: 271239563

Tlm: 969511862

Fax: 271227611

E-mail: juntasmiguel@mail.telepac.pt

Site: www.saomigueldaguarda.pt